

がんと診断されても、 すぐに仕事を辞めないで！

やっぱり仕事を
辞めて治療に専念
すべき？

がんのこと話すと
解雇されるの？

職場に迷惑を
かけるかも…

仕事を続ける
自信がない…



仕事と治療を両立している患者さんはたくさんいます！

がんの診断時に働いていた方の約70%は、同じ職場に復帰しています。
働くことは生活や治療継続のためだけでなく、
生き甲斐や生活の質の維持にもつながります。
仕事を辞めると決めてしまう前に、一度立ち止まって考えてみませんか。

STEP 1. 治療に関して理解して いますか？

- ◆治療の時間的見込みは？
- ◆これから受ける治療の副作用が、就労にもたらす影響は？
倦怠感・外見変化・消化器症状・排尿障害など、がんの部位や治療内容により、生じる副作用も異なります。
まずは主治医やがん相談支援センター（裏面に記載）に相談してみましょう。

STEP 2. 利用できる公的制度を 確認しましょう！

- ◆限度額適用認定証
70歳未満の方、70歳以上の非課税世帯の方は、限度額適用認定証を申請することで、医療費の窓口負担を限度額まで抑えることができます。
- ◆傷病手当金
職場を休んだときに、療養中の生活保障として支給する制度です。

STEP 3. 労働者としての権利を 知っていますか？

- ◆就業規則はどうなっているか？
休職期間や、休職期間中の給与の条件など、確認してみてください。
- ◆辞めると失ってしまう権利がないかの確認も忘れずに！
職場毎に、ご加入の健康保険独自の高額療養費制度や傷病手当の付加給付制度が設けられている場合もあります。

STEP 4. 職場に相談してみま しょう！

- 職場に病気のことを伝えるときは、次のような情報を伝えたり確認したりするとよいでしょう。
- ◆現在の状態、当面の治療スケジュール
必要に応じて職場と医療機関の連携も可能です。
 - ◆仕事に関するご自身の希望
 - ◆職場で利用可能な福利厚生制度

熊本県の「がん相談支援センター」がある病院

がん患者の就労に関する相談やがん治療に関する全般的な相談を受けることができます。

熊本市	熊本大学医学部附属病院	熊本市中央区本荘1-1-1 096-373-5676	合志市 荒尾市	国立病院機構熊本再春荘病院	合志市須屋2659 096-242-1000(代表)
	熊本地域医療センター	熊本市中央区本荘5-16-10 096-363-3311	山鹿市	荒尾市民病院	荒尾市荒尾2600 0968-63-1115
	国立病院機構熊本医療センター	熊本市中央区二の丸1-5 096-353-6501	宇城市	山鹿市民医療センター	山鹿市山鹿511 0968-44-2185(代表)
	大腸肛門病センター高野病院	熊本市中央区大江3-2-55 096-320-6500	八代市	国立病院機構熊本南病院	宇城市松橋町豊福2338 0964-32-0826(代表)
	くまもと森都総合病院	熊本市中央区大江3-2-65 096-364-6000	天草市	熊本労災病院	八代市竹原町1670 0965-33-4151
	熊本赤十字病院	熊本市東区長嶺南2-1-1 096-384-2111		熊本総合病院	八代市通町10-10 0965-32-7111(代表)
	熊本市立熊本市市民病院	熊本市東区湖東1-1-60 096-365-1864	人吉市	天草地域医療センター	天草市亀場町食場854-1 0969-24-4111(代表)
	済生会熊本病院	熊本市南区近見5-3-1 096-351-8524		天草中央総合病院	天草市東町101 0969-22-0011(代表)
	熊本中央病院	熊本市南区田井島1-5-1 096-370-3111	水俣市	人吉医療センター	人吉市老神町35 0966-22-2191
			国保水俣市立総合医療センター	水俣市天神町1-2-1 0966-63-2101(代表)	

就労支援に関わる相談機関

◆ハローワーク(公共職業安定所)※祝日・年末年始を除く月～金曜日 8時30分～17時15分
求職等に関する相談を受けることができます。

熊本公共職業安定所	熊本市中央区大江6-1-38 096-371-8609	玉名公共職業安定所	玉名市中1334-2 0968-72-8609
阿蘇公共職業安定所	阿蘇市一の宮町宮地2318-3 0967-22-8609	菊池公共職業安定所	菊池市隈府771-1 0968-24-8609
上益城公共職業安定所(出張所)	上益城郡御船町辺田見395 096-282-0077	宇城公共職業安定所	宇城市松橋町松橋266 0964-32-8609
八代公共職業安定所	八代市清水町2-67 0965-31-8609	天草公共職業安定所	天草市丸尾町16-48 0969-22-8609
球磨公共職業安定所	人吉市下薩摩瀬町1602-1 0966-24-8609	水俣公共職業安定所	水俣市八幡町3-2-1 0966-62-8609

◆熊本県産業保健総合支援センター・地域産業保健センター

地域産業保健センターは、**就労継続に関する相談等**を中心に、小規模の事業所で働く労働者のために厚生労働省が全国に設置しています。県内には、熊本産業保健総合支援センターと各地域に地域産業保健センターが7ヵ所設置されています。

熊本産業保健総合支援センター	096-353-5480	熊本県熊本地域産業保健センター	096-366-2711
熊本県有明地域産業保健センター	0968-72-3050	熊本県阿蘇地域産業保健センター	0967-34-1177
熊本県菊池鹿本地域産業保健センター	0968-23-1210	熊本県八代水俣地域産業保健センター	0965-39-9531
熊本県天草地域産業保健センター	0969-25-1236	熊本県人吉球磨地域産業保健センター	0966-22-3059

◆総合労働相談所(熊本県社会保険労務士会)

労働者や経営者が無料で**労働問題全般の相談**をすることができます。

日時	毎月第1・第3木曜日13:30～16:30(祝祭日除く)
事前受付	平日9:00～16:00
申込方法	TEL:096-324-1365 FAX:096-324-1208

がんサロン・患者団体など

◆がんサロン

上記「がん相談支援センター」のある病院(一部除く)を中心に、各医療機関等で定期的に開催され、がん医療に関する情報交換や患者仲間との対話を通して不安を緩和する場所です。

お問い合わせ先:熊本大学医学部附属病院 がん相談員サポートセンター(☎096-373-5558)

◆がん経験者によるピアサポート「おしゃべり相談室」

がんを経験された方とお話ができる場です。以下の医療機関で実施しています。

①熊本赤十字病院(☎096-384-2111) ②(独)国立病院機構熊本医療センター(☎096-353-6501)

平成29年10月時点

<お問い合わせ先>熊本県健康福祉部健康局健康づくり推進課企画・がん対策班 ☎096-333-2208