

# あんがーまねじめんと

“ Anger management ”



医師は病気を抱える人と向き合う職業であり、常に感情的に安定した対応をし、また、医師・患者関係だけでなく共に働く医療関係者との円滑なチームワークを構築し、よりよい医療を社会に提供することが求められています。

しかしながら医師も個の人間であり、多忙な業務を担う中、感情のコントロールが困難となることも少なくありません。

アンガーマネジメントは1970年代に米国で始められた、イライラの感情を自ら管理し、適切な問題解決やコミュニケーションに結びつける心理技術です。

将来よりよい医師・患者関係、チームワークの構築を実現し、個々のストレスを軽減するために、アンガーマネジメントについて学んでみませんか？

🔥 日時 平成28年6月12日（月）18：30 ～ 20：00

🔥 場所 熊本大学大学院生命科学研究部附属臨床医学教育研究センター  
奥窪記念ホール

🔥 講師 秋田大学医学部総合地域医療推進学講座 准教授 蓮沼 直子

🔥 対象者 医学生・医師

🔥 主催 熊本県地域医療支援機構

お問い合わせ：

熊本県地域医療支援機構（新外来棟4階）

☎ 096-373-5627

✉ chiiki-iryo@kumamoto-u.ac.jp

🏠 <http://www.chiiki-iryo-kumamoto.org/>