

Q48

## がんについて もっと詳しく知るには どうしたらいいですか？

「がん相談支援センター」では、がんの患者さんやご家族、医療者の相談にも対応しています。

がん相談支援センターは各拠点病院にあり、相談は秘密厳守で無料で行っています。病気になったこと、治療をおこなうことで、治療費や生活、仕事のこと、学生生活の過ごし方など心配事が出てきます。また家族や職場の人、友人など自分の周りの人ががんになって、どのように接したら良いのか分からないなど、困ったことに対して、相談員が疑問や不安な点を一緒に考えていきます。

また災害時に、自分や自分のかかりつけの病院が被災したときは、どうしたらいいのかわからない気持ちになり、自分の病気や治療、副作用症状など様々な不安がでてきます。そのようなときも、がん相談支援センターを活用してみてください。

なお、「がん相談支援センター」では、がんの病気や治療だけでなく、がんになったことでの精神的な変化や対応方法、そして生活や他の医療機関の情報など情報冊子も置いています。

また、情報については、各都道府県のがん相談支援センターホー

ムページ、国立がんセンターがん対策情報センターのホームページをご覧ください。  
(安達美樹)

- ・国立がんセンターがん対策情報センターホームページ  
<http://ganjoho.ncc.go.jp/>  
(各都道府県のがんに関する情報へのリンクがあります)