

# 誤嚥に対する代償的アプローチ

コップで水を飲ませてみると、  
上を向いて流し込むように飲み込み、せき込みが見られた。

本人は上を向いた方が飲みやすいと信じていた。

飲み込むときに軽くうつむかせて飲ませると  
大変飲みやすくなりむせも消失した。

食事も水分で流し込んでいたので、  
あんかけ、とろみ付、絹ごし豆腐、山芋などを勧めた。