

治療的アプローチ法による嚥下訓練

足が不自由で車いすのため、
頭部挙上訓練としてShaker法の代わりに岩田ら³⁾の頸部等尺性収縮手技と
藤島ら⁴⁾の嚥下おでこ体操を指導した。



頸部等尺性収縮手技(岩田)



嚥下おでこ体操

額に手を当てて抵抗を加え
おへそをのぞきこむ。

嚥下おでこ体操(藤島)