

嚥下調整食と

口腔期

スライスゼリー

0j

スプーンですくって適切な食塊状
卵豆腐、介護食ゼリー・ムース

1j

0t

食塊形成

ミキサー食
ピューレ食
ペースト食
スプーンですくって
口でまとめる

2-1

なめらかで均一

呑み込める量を
舌の上にまとめる

2-2

不均一

舌と口蓋でつぶせる
やわらか食、ソフト食

3

咀嚼

噛み砕いて
唾液と混ぜて
ドロドロにする

上下歯槽でつぶせる
箸やスプーンでできる

4



煎餅

