

飲み込みやすい食品

- ①密度が均一
- ②適当な粘度があってバラバラになりにくい
- ③口腔や咽頭を通過するときに変形しやすい
- ④べたつかない(粘膜にくっつきにくい)

ゼラチン寄せ

ミキサーで粉碎し味付けしてゼラチンで固めたもの

噛まずに、舌で軽くおしつぶせ、ツルリとのどを通過

ゼラチンゼリー、プリン、ヨーグルト、玉子豆腐、茶碗蒸し