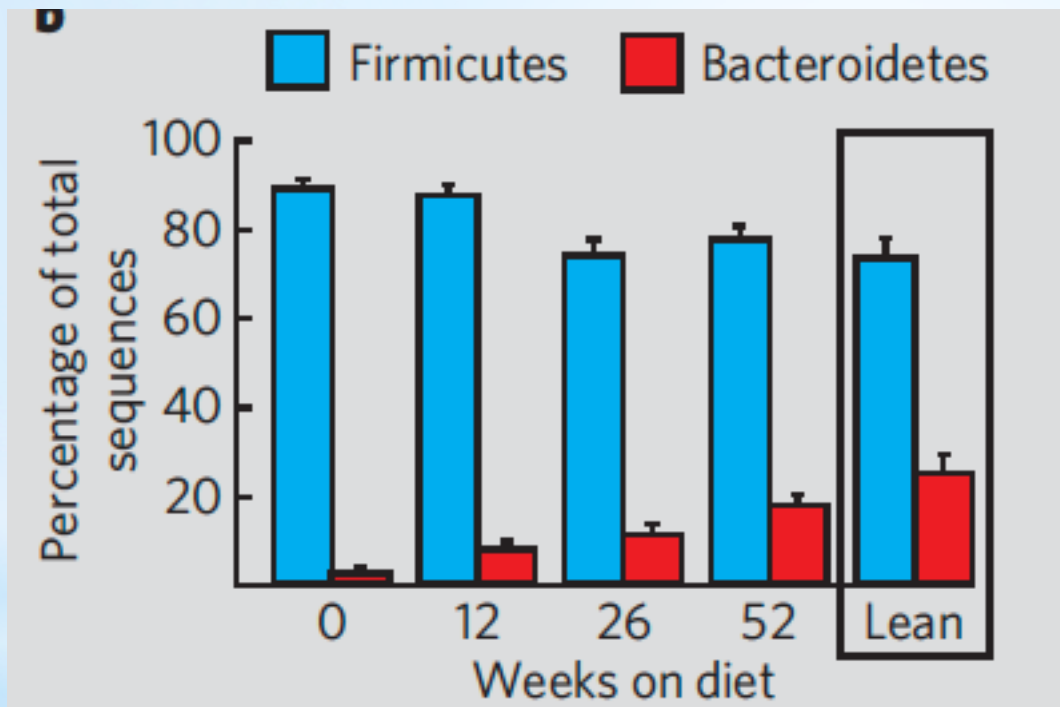


肥満と腸内フローラ

肥満のヒトの腸内フローラは、痩せ型のヒトに比べ、**Firmicutes** の比率が高く、**Bacteroidetes** の比率が低い。



Firmicutesは
多糖類の分解能が高い



Firmicutesが多い肥満の人
では同じ食事量でも吸収で
きるエネルギー量が高い。

Ley et al., Nature (2006)