

# JMS舌圧測定器<sup>®</sup>による最大舌圧測定

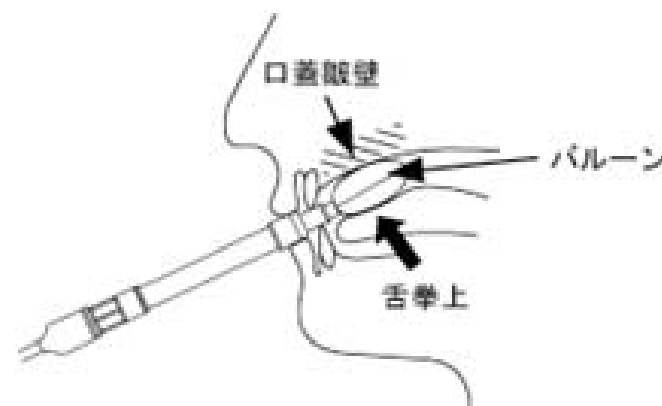


図4. 最大舌圧測定時の舌挙上\*

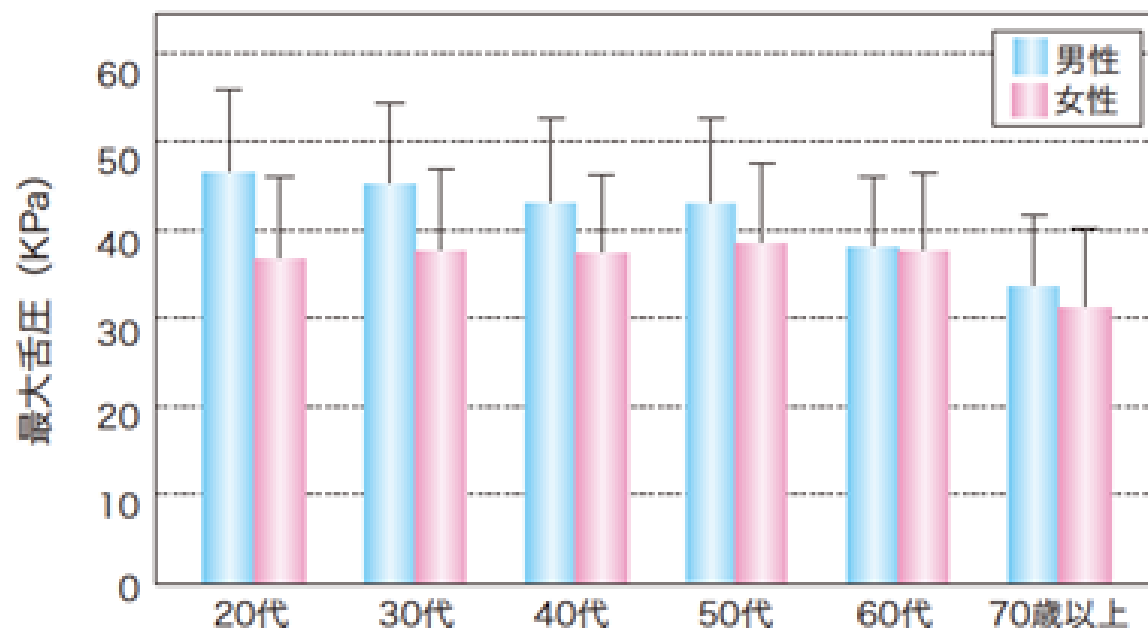


図2 年代別・男女別の最大舌圧の平均値

表2 最大舌圧の基準値

	平均 ± 標準偏差
成人男性 (20-59歳)	45 ± 10
成人女性 (20-59歳)	37 ± 9
60歳代 (60-69歳)	38 ± 9
70歳以上高齢者	32 ± 9

(kPa)

文献2 Utanohara Y, Hayashi R, Yoshikawa M, et al: Standard values of maximum tongue pressure taken using newly developed disposable tongue pressure measurement device, Dysphagia, 23: 286-290, 2008.