

# 嚥下調整食3 (ソフト食) (コード3)

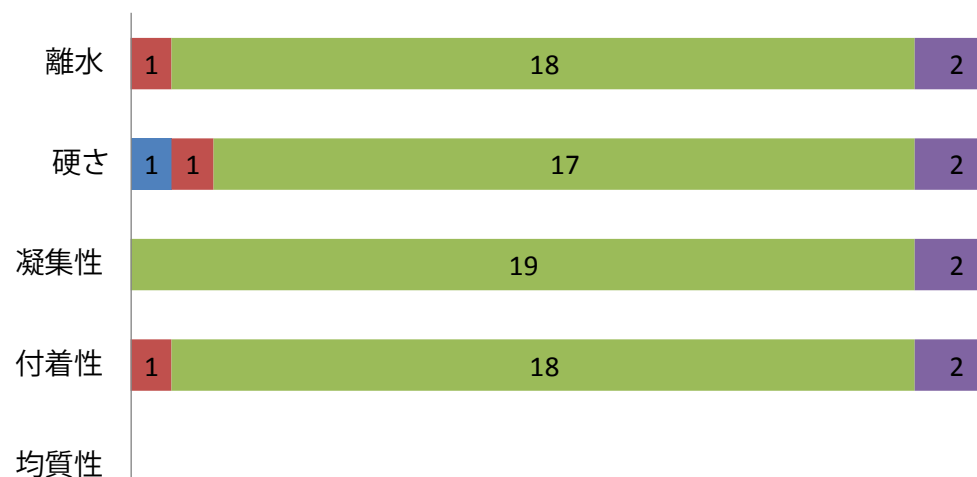


## 〈調整のポイント〉

- ① 形があるが、舌で口蓋に押し付けてつぶせる軟らかさ
- ② 体温下 (口腔内) 及び押しつぶしによる離水が少ない
- ③ つぶした後ばらばらにならず、食塊としてまとまりやすい
- ④ 食塊の粘膜への貼りつき感残留感が少ない
- ⑤ 多量の離水がないもの

## 【嚥下訓練食3 (ソフト食)】

■ 不適 ■ やや不適 ■ 適している ■ 無記入



- ゼリーがかため
- 見た目も食べやすさも嚥下しやすく良い
- 患者さんの満足度の高い食事と思う
- 多様な方に適応できるので使いやすいと思う

