

スクリーニング法の開発

案1 入院時病棟看護師がチェック

- ①食事時のムセの有無
- ②構音(パ、タ、カ)のチェック(言えない)
- ③肺炎既往の有無(2回以上の既往あり)
- ④反復唾液飲みテスト(一口の水を飲んだあと、30秒間に何回唾液を飲めるか、2回以下)

案2 入院時に質問紙に記載してもらう

A:重い症状、B:軽い症状、C:症状なし
(ひとつでも)

1. 肺炎と診断されたことがありますか？
2. やせてきましたか？
3. 物が飲み込みにくいと感じることがありますか？
4. 食事中にむせることがありますか？
5. お茶を飲むときにむせることがありますか？
6. 食事中や食後、それ以外の時にものどがゴロゴロすることがありますか？
7. のどに食べ物が残る感じがすることがありますか？
8. 食べるのが遅くなりましたか？
10. 口から食べ物がこぼれることがありますか？
11. 口の中に食べ物が残ることがありますか？
12. 食物や酸っぱい液が胃からのどに戻ってくることがありますか？
13. 胸に食べ物が残ったり、つまった感じがすることがありますか？
14. 夜、咳で寝られなかったり目覚めることがありますか？
15. 声がかすれてきましたか(がらがら声、かすれ声など)？