

# 反復唾液嚥下テスト RSST

- 口を湿らせたのちに30秒間に何回唾液を嚥下できるかを観察する
- 第2指で舌骨を第3指で甲状軟骨を触知し、甲状軟骨が指を十分に乗り越えた場合のみ1回とカウントする
- 2回/30秒以下を陽性とし、3回以上を正常
- 感度0.98、特異度0.66、簡便で安全
- 指示の入らない患者には利用できない