

★ 具なしの茶碗蒸し ★

温でも冷でも食べやすく、簡単にできる具なし茶碗蒸しです。

材料【1人分】

- ・たまご 25g (1/2個)
- ・だし汁 75g
- ・うすくちしょうゆ 4g (小さじ2/3)



作り方

1. ボウルにたまごを割り、うすくちしょうゆとだし汁を加えて良く混ぜる。
2. 1の卵液を茶こしでこす。
3. 2を容器につぎ分け、蒸し器で蒸す。

