

★コーンポタージュ★

旬の野菜で作るお手軽レシピ①です。

☆材料【2人分】

- ・とうもろこし250g
- ・玉ねぎ1/2個
- ・水200cc
- ・牛乳200cc
- ・有塩バター20g
- ・塩小さじ1/3

作り方

- ① とうもろこしを包丁でそぎ落とす。
玉ねぎはみじん切りする
- ② 鍋にバターを入れ中火で熱しとうもろこし、
玉ねぎを加え玉ねぎがしんなりするまで炒める。
- ③ 水を入れ、煮立ったら蓋をして弱火で15分程度熱し、
火から下ろす。
- ④ 粗熱が取れたら、ミキサーにかけて、濾す。
- ⑤ 塩で味を調え盛り付ける。

