

9

旅行時のポイント

旅行は気分転換にもなります。楽しい旅行と
するため、事前に次のことをチェックしておき
ましょう。



旅行全般

- 旅行について担当医とよく相談し、旅行先での注意事項など確認し
ておきましょう
旅行先でもし具合が悪くなった場合に相談できる医療機関等につい
ても、相談しておくとういでしょう
- 移動手段などで医療的な配慮が必要な場合は利用する交通機関、ま
た宿泊先で食事やお風呂など配慮が必要な場合は宿泊予定の施設と、
事前に相談しておきましょう
旅行会社を利用される場合は、事前に旅行会社に相談しておく、
関係先へ連絡してくれるでしょう
- 旅行の時はお薬手帳や「私のカルテ」(P.37)なども持っていくと
よいでしょう

海外旅行

- 海外旅行の場合は主治医へ相談し、英語で作成した診療情報提供書
や処方内容を作成してもらいましょう
- 海外へ旅行する方で痛みのコントロールのために医療用麻薬を使用
されている場合は、利用する航空会社で取り決めが異なりますので、
事前に航空会社へ連絡し相談しておきましょう