

がんサロン・患者団体等のご紹介

がんサロン・患者団体等

がん患者さんやご家族が心の悩みや体験等を自由に語れる場として、がんサロンや患者会などがあります。

● 県内のがんサロン

がんサロンとは、次のような場所です。

- 患者仲間で安らぐための空間
- 対話を通して患者・家族の不安や孤独化を緩和する場所
- よりよく過ごすきっかけを自分のペースでみつける場所
- がん医療に対する情報交換をする場所



【コラム10】「がんサロン」で心癒やされて

ある日、主治医から「がんサロンに参加したことありますか」と問われました。「サロン？ 人が集まる中で自分の心の内を話したくないなあ」と思いつつ、1か月ほど経て自宅近くで開催されているがんサロンに行ってみました。

十数人の参加者がおられて、自己紹介、ご自分の病気のこと等について順番に話が進みました。世話人さんが、「あなたは初めてだから最後に。話したくなければ他の人のお話を聞くだけでもよいですよ」と。

私は、その時点で、初めて会う方たちに自分の病気について話をする気持ちにはなれず「今日は聞くだけの参加にしよう」と思っていました。お一人おひとりの様々に人生を生きてこられたお話を聞いているうちに、さて次は私の番です。「聞くだけ」と思っていたはずが、自然に自分の心の内を話していました。途中で涙が出てきました。皆様が静かにうなずき、私の話を受け止めてくださった様子を今でも覚えています。

熊本県では30か所ほどのがんサロンが開催されており、患者・ご家族が自由に参加できる「交流の場」になっています。当時の私のように、「聞くだけの参加」でもよいのでがんサロンに行ってみませんか？

がんの経験者：千草

地域	サロン名	開催日時	場所	会費	連絡先
熊本	済生会がんサロン なでしこ	毎月第1水曜日 13時半～15時	済生会熊本病院	無料	済生会熊本病院 がん相談支援センター 096-241-0275
	二の丸がんサロン	毎月第1金曜日 13時～15時	国立病院機構 熊本医療センター 研修センター2階	無料	熊本医療センター がん相談支援センター 096-353-6501
	がんサロン よかここネット	偶数月第1金曜日 14時～15時	熊本地域医療センター 本館2階多目的ルーム	無料	熊本地域医療センター 096-363-3311
	森都がんサロン ほほえみ	毎月第2火曜日 13時～15時	くまもと森都総合病院 5階会議室	無料	くまもと森都総合 病院地域医療連携室 096-364-6021
	金峰山がんサロン できたしこポチポチ いこう楽遊彩	3月～12月 第2水曜日 13時半～15時	熊本市西区	300円 会場費	大腸肛門病センター-高野 病院患者支援センター 096-206-3330
	くまちゅうがんサロン クローバー	毎月第2金曜日 13時～14時半	熊本中央病院	無料	熊本中央病院 がん相談支援センター 096-370-3111(代)
	熊本がんサロン	毎月第3火曜日 10時～12時	熊本大学病院 東病棟12F 多目的ホール	無料	熊本大学病院 がん相談支援センター 096-373-5676
	出水南がんサロン	不定期	熊本市中央区	300円 茶菓子 代込み	(TEL・FAX) 096-379-3791
	大江がんサロン みどり	毎月第2土曜日 13時半～15時半	大腸肛門病センター 高野病院	無料	大腸肛門病センター 高野病院 096-320-6500
	朝日野がんサロン	毎月第4水曜日 14時半～15時半	朝日野総合病院	無料	朝日野総合病院 096-344-3000
	働き&子育て世代の ためのがんサロン	毎月第3土曜日 14時～16時	ウエルパルクまもと	無料	熊本市保健所 医療政策課 096-364-3186
	熊本市民病院 がんサロン もくせい	毎月第4火曜日 14時～16時	熊本市立 熊本市民病院	無料	熊本市民病院 がん相談支援センター 096-365-1606
	長嶺がんサロン CROSS (クロス)	毎月第4水曜日 10時～11時	熊本赤十字病院	無料	熊本赤十字病院 がん相談支援センター 096-384-2111
	宇城	宇城がんサロン ～ほっとカフェ～	奇数月第3金曜日 13時半～15時	熊本南病院 2階会議室	無料

地域	サロン名	開催日時	場所	会費	連絡先
有明	いこいカフェ ひまわり	毎月第2火曜日 13時～14時	荒尾市立有明医療 センター	無料	荒尾市立有明医療センター がん相談支援センター 0968-63-1115
	たまきながんサロン こもれび	奇数月第1水曜日 13時半～14時半	くまもと県北病院 たまきなホール	無料 (駐車 料別)	くまもと県北病院 がん相談支援センター 0968-73-5000
	なんかんとっば会	1月～11月 第4日曜日 13時半～15時	南関町交流センター ※町外の方は施設利用料100円	無料	南関町保健センター 0968-53-3298 (月～金)
鹿本	山鹿がんサロン	毎月第2金曜日 14時～15時	山鹿市民医療センター 1階医療研修センター	無料	山鹿市民医療センター 0968-44-2185
菊池	がんサロン再春	毎月第3木曜日 13時半～15時半	熊本再春医療センター 管理棟1階	無料	熊本再春医療センター 地域医療連携室 096-242-1000
	こうしがんサロン かすみそう	毎月第2木曜日 13時半～15時	合志第一病院	無料	合志第一病院 地域連携室 096-242-2745(代)
阿蘇	阿蘇がんサロン 笑がお	毎月第2木曜日 13時半～15時半	阿蘇医療センター	無料	阿蘇医療センター 地域連携室 0967-34-0311
上益城	みふねがんカフェ いきいき茶論	毎月第4金曜日 10時～12時	御船町保健センター 2階研修室(他)	無料	御船がんサロン 世話人会 050-3453-0918
八代	八代がんサロン 秋桜 cosmos	毎月第2水曜日 13時～15時	熊本労災病院	無料	熊本労災病院 がん相談支援センター 0965-33-4151
芦北	がんサロン 「未来へ」	毎月第3金曜日 14時～2時間 程度	水俣市立総合医療センター 西館6階会議室	無料	水俣市立総合医療センター 地域医療支援センター 0966-63-8833
球磨	くま川がんサロン	毎月第4水曜日 13時～15時	人吉医療センター 多目的室	無料	人吉医療センター 相談支援センター 0966-22-2191
天草	天草がんサロン たんぼぼの会	毎月第3水曜日 13時半～15時	天草中央総合病院	200円	天草中央総合病院 0969-22-0011
	上天草がんサロン アクアマリン	毎月第3金曜日 13時半～15時半	上天草総合病院	無料	上天草総合病院 0969-62-1122
	がんサロン ふらっと	毎月第2金曜日 14時～15時半	天草地域医療センター	無料	天草地域医療センター 0969-24-4111

※一覧に記載してあるサロンは、がんサロンネットワーク熊本に加入しているサロンです。

※オンライン参加をご希望の方は、各サロンにお問い合わせください。

【コラム11】 熊本県のがんサロン

熊本県のがんサロンの立ち上げは、2010年玉名市在住のがん経験者の男性が、個人宅でのがんサロン開設の協力依頼を当時の熊本大学附属病院がんセンターにしたことから始まり、2012年4月に熊本大学附属病院で第1回目のがんサロンが多くの方の支援のもとで開催されました。2023年現在、県内には30カ所のがんサロンが、病院内、個人宅及び行政機関の会議室で開催され、多くのがん治療中の患者やがん経験者及びその家族が参加をされ、闘病の悩みや、治療中治療後の生活、仕事の相談、何気ない世間話等をするにより心の安らぎを得る場所として利用されています。

【コラム12】 がんサロンネットワーク熊本について

県内のがんサロンが多く開設され、その活動が多岐にわたるようになり、また、がんサロン相互の連携が増加したこと、サロンの世話人の抱える相談事を解消する等の必要性に鑑み、がんサロンのみでなく医療関係者、行政関係者、がんサロンに参加していないがん患者、家族、支援者などでネットワークを構築して、がんになっても安心して暮らせる社会の実現に寄与するという趣旨で、各関係者の支援のもとで「がんサロンネットワーク熊本」が2012年8月に発足しました。



がんサロンネットワーク熊本 代表理事 野中克彦

【コラム13】 がんピアおしゃべり相談室

同じ病気をしたもの同士の、個別のおしゃべり相談です。心の内側の思いを伝えてください。ピアサポーターがしっかり受け止めます。

ゆっくり話が出来る場所ですので、不安な気持ちを話しにきませんか。お待ちしております。

● 県内の患者会・その他の団体

がんサロン以外にも患者会等の活動の場所があります。

詳しくはがん相談支援センター（P.7～8）や問い合わせ窓口にお問い合わせください。

がんサロン・患者
団体等のご紹介

地域	名称	対象者・病名	主な活動内容	問い合わせ窓口 (窓口の名称・電話番号)
熊本	グリーンケアサロン 縁(まる)カフェ	ご遺族 など	奇数月 大切な人を亡くされた 方の悲嘆のケア	☐:marucafe3@gmail.com 熊本大学病院 がん相談支援センター 096-373-5676
	スマイリー wish	乳がん	年4回（院内のみ）患 者間でフリートーク、 茶話会、悩み相談	熊本大学病院 がん相談支援センター 096-373-5676
	乳がん悩み相談会	乳がん	休止中 要問い合わせ	熊本大学病院 がん相談支援センター 096-373-5676
	湖水会 (ウロストミー患者会)	尿路がん 膀胱がん	休止中 要問い合わせ	熊本市市民病院 泌尿器科外来 096-365-1711
	陽だまりの集い (たんぼぼの会)	小児がん	年3回（不定期） 自由に立ち寄り語り合 える場の提供	熊本赤十字病院 小児科外来 096-384-2111
	ひまわり会	尿路 ストーマ 保有者	年1～2回 情報共有や情報提供の 場	国立病院機構熊本医療 センター泌尿器科外来 096-353-6501
	肥後 ほほえみの会	乳がん	月1回（患者のみ） 自由に立ち寄り語り合 える場の提供	くまもと森都総合病院 がん相談支援センター 096-364-6021
	日本オストミー協会 熊本県支部	オストメ イトの方	年11回（県内7地域で 開催）ストーマに関す る体験談及び医療相談	大腸肛門病センター 高野病院患者支援センター 096-206-3330
	リレー・フォー・ラ イフ・ジャパンくま もと	すべての がん	年1回 がん患者支援イベント	リレー・フォー・ライフ・ジャパン くまもと実行委員会 096-206-3330
	熊本県天声会	声帯摘出 などで発 声機能を 失った方	コミュニケーションに必要な新 しい声の訓練・情報交換の場 熊本教室（月2回） 八代教室（週1回）	㈱ユータックス熊本支店内 TEL：096-389-2266 FAX：096-389-0118
有明	血液疾患患者と家族 「晴れの会」	血液疾患	月1回 電話相談・専門医によ る個別相談（面談）など	代表連絡先 0968-73-2204 090-3661-5227

地域	名称	対象者・病名	主な活動内容	問い合わせ窓口 (窓口の名称・電話番号)
鹿本	おっばいの集い (プレストチーム)	乳がん	年1回 ミニレクチャー・交流会	山鹿市民医療センター 外科外来 0968-44-2185
	苺の会 (ストーマチーム)	オストメイトの方	年2回ケア自立のための勉強会・交流会・ストーマケア用品紹介	山鹿市民医療センター 外科外来 0968-44-2185
八代	がん患者会 「ひまわり」	すべてのがん	年6回 患者会やミニ勉強会を開催、患者・家族へのサポート提供や情報交換の場の提供	熊本総合病院 がん相談支援センター 0965-32-7111
球磨	ひまわり会	乳がん	年5回(不定期) 疾患に特徴的な症状などへの対処方法の研修会や語り合いの場の提供	人吉医療センター 相談支援センター 0966-22-2191

【コラム14】がんサロンの現状

熊本にがんサロンが誕生して10年以上が経過しました。県内で30のサロンが活動していますが、まだまだサロンが熊本市近隣の都市部に集中し、地方の市町村には少なく、開催日と本人の都合が合わず参加出来ないことがあるようです。また、コロナ感染の影響で対面での開催がなかなか難しい状況にあります。オンライン会議の発達により遠くからでも参加が可能になりましたが、やはり対面での開催が自分の気持ちを素直に出して話せるので、それぞれの地域でサロンを開催するのが一番望ましいことだと思います。

がんサロンで今後考えていかなければならないことは後継者の育成です。初代の世話人の方がまだ多くのサロン運営をされていますが、高齢化が進むとともに、病状の悪化も気になるころです。是非とも多くの方がピアサポーターとして世話人を引き継いでもらいたいと思っています。

がん経験者によるピアサポート「がんピア(仲間)おしゃべり相談室」

熊本県では、がんを経験された方とお話しができる場として「おしゃべり相談室」を設置しています。戸惑いや不安な気持ちを、ありのままお話しすることで、気持ちの整理ができるかもしれません。

実施場所・日時等（個別面談・無料・予約優先）

実施場所	日 時	住所・電話番号
熊本赤十字病院	第1・3金曜日 11時～12時半	熊本市東区長嶺南2-1-1 096-384-2111
国立病院機構 熊本医療センター	第2火曜日 11時～13時	熊本市中央区二の丸1-5 096-353-6501
熊本大学病院	第3木曜日 13時～15時	熊本市中央区本荘1-1-1 096-373-5676

*医療に関する総合的な相談等は、がん相談支援センターで受け付けています。また、医療相談ではありませんので、セカンドオピニオンの提供、医師・病院等の紹介は行っていません。

【事業に関するお問い合わせ先】

熊本県健康福祉部健康局健康づくり推進課 ☎096-333-2208

熊本市がんサポートセンター「がん相談ホットライン」

がんに関する様々な不安や疑問に関する相談等にごん経験者がお応えしています。

実施場所・日時等（電話・個別面談・無料・予約不要）

実施場所	日 時	住所・電話番号
ウエルパークまもと4階 熊本市保健所 医療対策課	毎週月曜日・木曜日 9時半～12時 13時～15時半	熊本市中央区大江5-1-1 096-364-3355

※がんの治療法などに関する医療相談ではありません。