

12 がんの情報を得るために

● がん情報さがしの10カ条

1	情報は“力”。あなたの療養を左右することがあります。活用しましょう。いのち、生活の質、費用などに違いが生じることもあります。
2	あなたにとって、いま必要な情報は何か、考えてみましょう。解決したいことは？知りたいことは？悩みは？メモに書き出して。
3	あなたの情報を一番多く持つのは主治医。よく話してみましょう。質問とメモの準備をして。何度かに分けて相談するのもよいでしょう。
4	別の医師の意見を聞く「セカンドオピニオン」を活用しましょう。他の治療法が選択肢となったり、今の治療に納得することも。
5	医師以外の医療スタッフにも相談してみましょう。看護師、ソーシャルワーカー、薬剤師なども貴重な情報源です。
6	がん拠点病院の相談支援センターなど、質問できる窓口を利用しましょう。がん病院、患者団体などに、あなたを助ける相談窓口があります。
7	インターネットを活用しましょう。わからないときは、家族や友人、相談支援センターに頼みましょう。
8	手に入れた情報が本当に正しいかどうか、考えてみましょう。信頼できる情報源か、商品の売り込みでないか、チェックして。
9	健康食品や補完代替医療は、利用する前によく考えましょう。がんへの効果が証明されたものは、ほぼ皆無。有害なものもあり要注意。
10	得られた情報をもとに行動する前に、周囲の意見を聞きましょう。主治医は？家族は？患者仲間は？あなたの判断の助けになります。

出典：国立がんセンターがん対策情報センター

がん情報サービス

国立がん研究センターがん対策情報センターが、がんについて信頼できる最新の正しい情報を紹介しています。

国立がん研究センター
がん情報サービス

ganjoho.jp



認定がん医療ネットワークナビゲーター

日本癌治療学会が認定するナビゲーター、シニアナビゲーターは患者さん・ご家族がアクセスしやすい場所において、がん患者さんやご家族の不安や悩みを耳を傾け、お話を伺います。そのうえで、がん情報を提供したり、がん相談員のいる「がん相談支援センター」などの信頼できる窓口につなぐ重要な役割をはたしています。

熊本県の
認定がん医療ネットワークナビゲーターは
こちら



熊本県がん連携サポートセンター

熊本県がん連携サポートセンターは、都道府県がん診療連携拠点病院である熊本大学病院に設置されています。熊本県の事業委託を受け、県内のがん相談に関する支援やがんに関する情報提供を行っています。



熊本大学病院内

熊本県がん連携サポートセンター

がん診療に携わる医療機関・従事者等が連携し、がん患者さんやそのご家族等の支えとなるように熊本県全体で活動しています

医療関係の方 [会員ページ](#) [X](#) [f](#) [y](#) [i](#)

[ホーム](#) | [センターのご紹介](#) | [私のカルテ](#) | [がん相談支援センター](#) | [各種サポート](#) | [情報提供](#) | [スケジュール](#)



私のカルテ

患者さん自身を持つファイル「私のカルテ」についてご紹介



がん相談支援センター

熊本県内の各がん診療連携拠点病院内、がん相談支援センターをご紹介

熊本県がん連携サポートセンター

電話 096-373-5558

メール ganc-support@jimui.kumamoto-u.ac.jp



がんの情報を
得るために