



# がんサロンのご案内

がんサロンとは・・・

がんを経験された方、ご家族、  
身近な方などが安心して話せる  
場所です。

これからどうしたらいいんだろう・・・  
誰かに聴いてほしい・・・

そう思ったあなたに、  
安心して相談できる窓口があることを  
知っていただきたいと思います。

県内各地の「がんサロン」を  
ご紹介しています。  
ぜひ一度、足を運んでみませんか？

# 熊本県内がんサロン一覧

2024年9月現在

	開催	サロン名	場所	お問い合わせ先	ページ数
熊本	第1水曜日	済生会がんサロン なでしこ	済生会熊本病院	済生会熊本病院 がん相談支援センター 096-241-0275	1
	第1金曜日	二の丸がんサロン	国立病院機構熊本医療センター	熊本医療センター がん相談支援センター 096-353-6501(代)	2
	第1金曜日 (偶数月)	がんサロン よかとこネット	熊本地域医療センター	熊本地域医療センター 096-363-3311(代)	3
	第2火曜日	森都がんサロン ほほえみ	くまもと森都総合病院	くまもと森都総合病院 地域医療連携室 096-364-6000(代)	4
	第2水曜日	金峰山がんサロン できたしこぼちこぼちこ楽遊彩	熊本市西区	大腸肛門病センター高野病院 患者支援センター 096-206-3330	5
	第2金曜日	くまちゅうがんサロン クローバー	熊本中央病院	熊本中央病院 相談支援センター 096-370-3111(代)	6
	第3火曜日	熊本がんサロン	熊本大学病院	熊本大学病院 がん相談支援センター 096-373-5676	7
	随時開催	出水南がんサロン	熊本市中央区	—	—
	第2土曜日	大江がんサロン みどり	大腸肛門病センター高野病院	大腸肛門病センター高野病院 096-320-6500(代)	8
	第3土曜日	働き & 子育て世代のためのがんサロン	ウェルパルクまもと	熊本市保健所 医療対策課 096-364-3186	9
	第4火曜日	熊本市市民病院がんサロン～もくせい～	熊本市市民病院	熊本市市民病院 がん相談支援センター 096-365-1864	10
	第4水曜日	長嶺がんサロン`CROSS(クロス)`	熊本赤十字病院	熊本赤十字病院 がん相談支援センター 096-384-2111(代)	11
第4水曜日	朝日野がんサロン	朝日野総合病院	朝日野総合病院 096-344-3000	12	
宇城	第3金曜日	宇城がんサロン ～ほっとカフェ～	熊本南病院	熊本南病院 地域医療連携室 0964-32-0826(代)	13
有明	第1水曜日 (奇数月)	たまきながんサロン「こまればい」	くまもと県北病院	くまもと県北病院 がん相談支援センター 0968-73-5000(代)	14
	第2火曜日	いこいカフェ ひまわり	荒尾市立有明医療センター	荒尾市立有明医療センター がん相談支援センター 0968-63-1115(代)	15
	第4日曜日 (1～11月)	がんサロン なんかんとつば会	南関町交流センター ※町外の方は施設使用料100円	南関町保健センター 0968-53-3298(月～金) 0968-53-2007(土日のみ)	16
鹿本	第2金曜日	山鹿がんサロン	山鹿市民医療センター	山鹿市民医療センター がん相談支援センター 0968-44-2185(代)	17
菊池	第3木曜日	がんサロン再春	熊本再春医療センター	熊本再春医療センター 地域医療連携室 096-242-1000(代)	18
	第2木曜日	かすみそう こうしがんサロン	合志第一病院	合志第一病院 地域連携室 096-242-2745(代)	19
阿蘇	第2水曜日 (偶数月)	阿蘇がんサロン 笑がお	阿蘇医療センター	阿蘇医療センター 地域連携室 0967-34-0311	20
上益城	第4金曜日	みふねがんカフェ～いきいき茶論～	御船町保健センター 2階研修室(他)	みふねがんカフェ世話人 園田 090-4347-5177	21
八代	第2水曜日	八代がんサロン 秋桜COSMOS	熊本労災病院	熊本労災病院 がん相談支援センター 0965-33-4151	22
芦北	第3金曜日	水俣がんサロン「未来へ」	水俣市立総合医療センター	水俣市立総合医療センター 地域医療支援室 0966-63-8833	23
球磨	第4水曜日	くま川がんサロン	人吉医療センター	人吉医療センター 相談支援センター 0966-22-2191	24
天草	第3水曜日	天草がんサロン たんぼぼの会	天草中央総合病院	天草中央総合病院 0969-22-0011(代)	25
	第2金曜日	がんサロン ふらっと	天草地域医療センター	天草地域医療センター 0969-24-4111	26
	第3金曜日	上天草がんサロン アクアマリン	上天草総合病院	上天草総合病院 地域医療支援課 0969-62-1122(代)	27
その他	要連絡	グリーンケアサロン 縁(まる)カフェ	別途、ご案内	熊本大学病院 がん相談支援センター 096-373-5676	28
	第3日曜日	血液疾患患者と家族「晴れの会」		090-3661-5227	29

☆がんサロンネットワーク熊本のお問い合わせ先☆ 熊本大学病院 熊本県がん連携サポートセンター TEL096-373-5558

※開催状況が異なるところもあります。詳しくは各がんサロンへお問い合わせの上、ご参加ください。

最新の開催状況はこちらから →





毎月第1水曜日 開催

# がんサロン なでしこ

ひとりで悩まないで仲間と語りませんか？

## 『がんサロンってなあ～に』

- ・患者仲間で安らぐために作られた空間
- ・対話を通して患者や家族の不安や孤独化を緩和する場所
- ・よりよく過ごすきっかけを自分のペースでみつける場所
- ・がんに関する情報交換をする場所

開催：毎月第1水曜日 13:30～15:00（受付：13:00開始）

会場：済生会熊本病院 外来がん治療センター 1階 art lounge

問合せ先：済生会熊本病院 がん相談支援センター TEL 096-241-0275

# 二の丸がんサロン

「二の丸がんサロン」は  
あなたやご家族のための  
サロンです



どうしたら、明るく楽しく生きていけるか

苦しいことは振り切って、聞きたいことは、仲間に聞いて、  
みんなで思いを共有する、そんなサロンです。

- ・・・のぞいてみませんか。
- ・・・あなたも仲間になりませんか。

開催日時：第一金曜日、13:00～15:00

場所：国立病院機構熊本医療センター 2階 研修室



## ★二の丸がんサロンのお約束★

- ①感謝の気持ちを忘れず参加しましょう。
- ②特に言ってはいけない言葉は決められていませんが、相手の立場・状況を考えてお話ししましょう。話したくないときは聞くだけでも大丈夫です。
- ③理由もなく人の話を遮ったり、否定・批判したりせず、お互いの違いを認め合いましょう。
- ④お名前は、名乗っても名乗らなくても、ニックネームでも大丈夫です。
- ⑤参加者のプライバシーを守るため、サロンの様子を撮影・録画・録音したり、サロンで話された内容をSNS等に掲載、口外しないようにしましょう。気になることがあるときは、是非次回のサロンで話し合しましょう
- ⑥サロンでの健康食品等の広告宣伝や販売などの活動、その他の勧誘等は禁止します。

## 問い合わせ先

国立病院機構熊本医療センター がん相談支援センター（4階10番受付）

電話：096-353-6501(代表)

受付時間：9:00～16:30（土日祝日は除く）



文責：二の丸がんサロン世話人 2023.10.16

再開しました

がんサロン

# よかところネット

開催日時：偶数月 第一金曜日 14：00～15：00

会場：熊本地域医療センター  
本館2階多目的室



対象：がん患者さんとその家族  
不安な気持ちや悩みを分かち合う交流の場所です。

申込不要

参加無料



お問い合わせ先  
熊本地域医療センター がん相談支援センター  
☎096-363-3311



がんサロンは  
みんなが主役。

あなたの思いを  
なんでも言える。

話したいことを  
話したいだけ話せる。

そんな場所です。

開催日時：第2火曜日 13：00～15：00

※開催途中での参加や退席も自由です

会場：くまもと森都総合病院 5階会議室

熊本市中央区大江3-2-65

対象：がんを体験された方、ご家族や身近な方など

どなたでもお気軽にご参加いただけます

参加費用：無料

内容：交流会（フリートーク）

その他：事前申し込みは必要ありません。

お問い合わせ

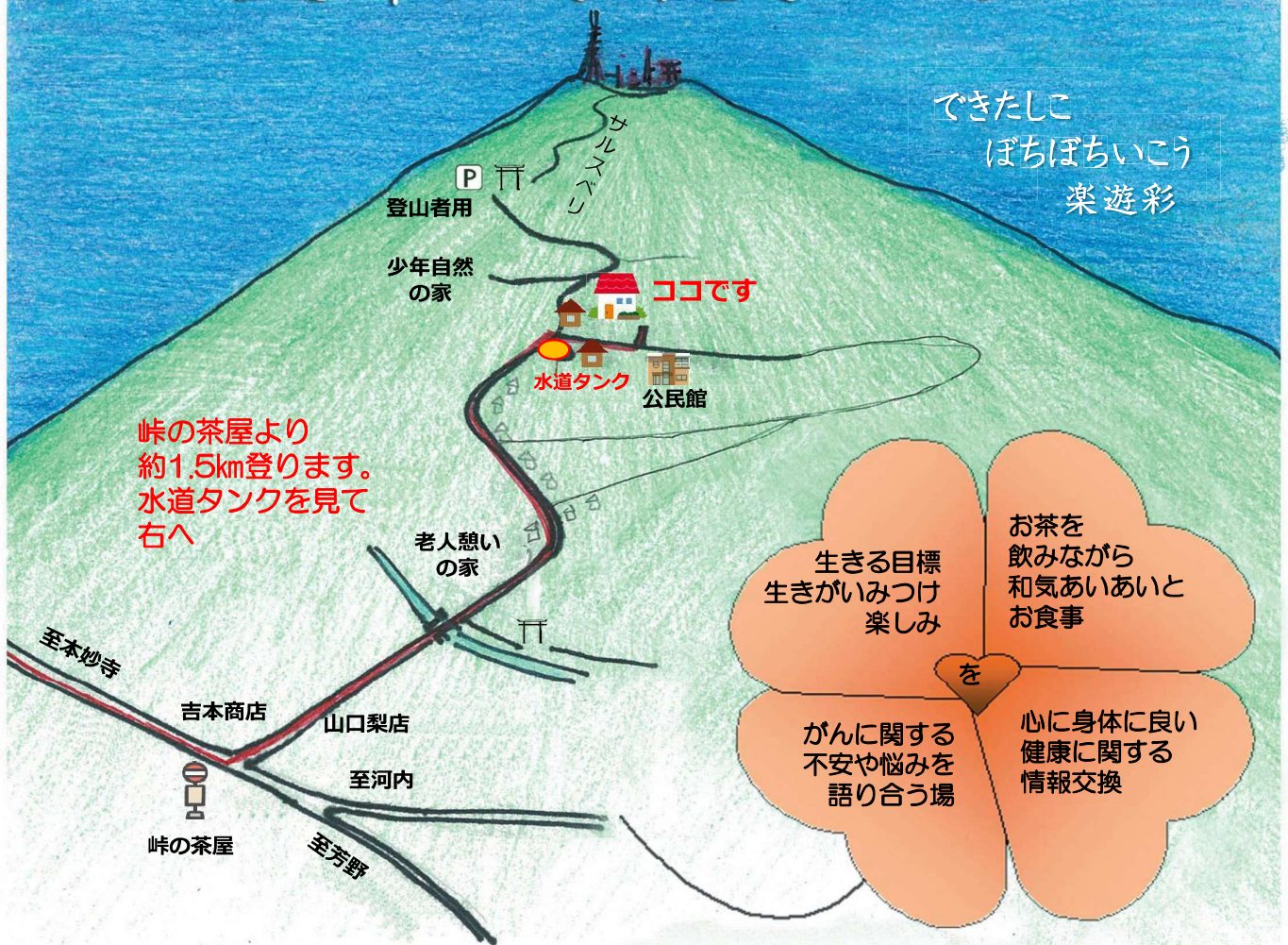
くまもと森都総合病院 地域医療連携室

☎096-364-6000（平日8：30～17：00）



# 金峰山がんサロン

できたしに  
ぼちぼちいこう  
楽遊彩



開催日：第2水曜日 13:30~15:00 (3月~12月)

1月~2月は休み

場 所：熊本市西区河内町岳1844-416 (河喜多宅)

会 費：300円 (会場費として)

申込み：開催前日までに下記までお申込み下さい。

TEL：096-206-3330 (大腸肛門病センター高野病院  
患者支援センター 白坂)

## 【がんサロンの約束】

- ・ここで話した個人のごことは人に話さない。
- ・物品の販売や宗教、政治の勧誘はしない。
- ・大切な時間です。参加された方が平等に話せるよう。お互いに気を配りましょう。
- ・あまり励ましを受けると負担になる事があります。お互いに聞き上手になりましょう

協力医療機関：大腸肛門病センター高野病院。

参加費  
無料

# くまちゅうがんサロン クローバー

日時 毎月 第2金曜日 13:00~14:30

場所 熊本中央病院 管理棟2階 大講堂

対象 患者・家族、がん診療に携わる医療者

## がんサロンとは

★対話を通して患者さん・ご家族の不安や孤独感を緩和する場所

★患者仲間で安らぐための空間

★がん医療に対する情報交換をする場所

\*患者さん同士で情報を交換することができます

\*医療者（医師・看護師・社会福祉士など）も

参加しますので気軽に相談できます

★ミニ講座の開催

サロンの詳細は  
こちら



参加ご希望の方は  
こちら

♪♪ お気軽にご参加ください ♪♪

お問い合わせ先

熊本中央病院 相談支援センター 096-370-3111(代表)

# 熊本がんサロン

参加費  
無料

がんサロンは、がん患者さんやそのご家族が思いを語り合い、情報交換が出来る場所です。

**開催日時** 毎月第3火曜日 10:00~12:00

**開催場所** 熊本大学病院 東病棟12階 多目的ホール

**対象** がんの患者さん、ご家族

**参加方法** がん相談支援センターへ電話かメールでお申し込みください。

電話：096-373-5676

メールアドレス(申し込み専用)：

[gansoudanshiencenter@kuh.kumamoto-u.ac.jp](mailto:gansoudanshiencenter@kuh.kumamoto-u.ac.jp)

申し込みの際にお名前、電話番号をご記入ください。

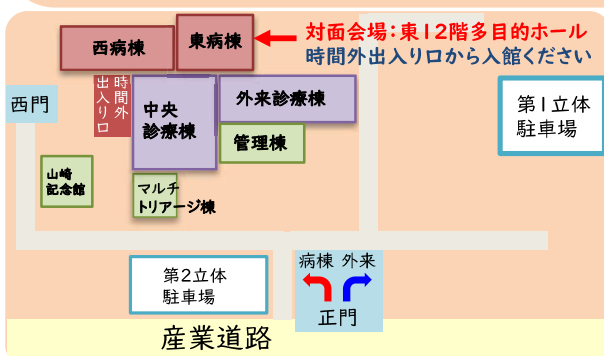
※入院中の患者様は病棟スタッフを通してご予約ください

初めて参加される方は、お伝えしたいことがございますのでがん相談支援センターへ電話にてご連絡ください。

オンラインでのご参加も可能です。

事前予約制です。

毎月第1火曜日より当月開催分の申し込みを受け付けます。開催日前日の午前中までにお申し込みをお願いします。



お問合せ：

熊本大学病院

がん相談支援センター

電話096-373-5676



# 大腸肛門病センター高野病院

が運営する**帯山がんサロン**は、

移転に伴い名前を変更し、

これからもがん患者さま

ご家族を支援し続けます。

## 「大江がんサロン～みどり～」

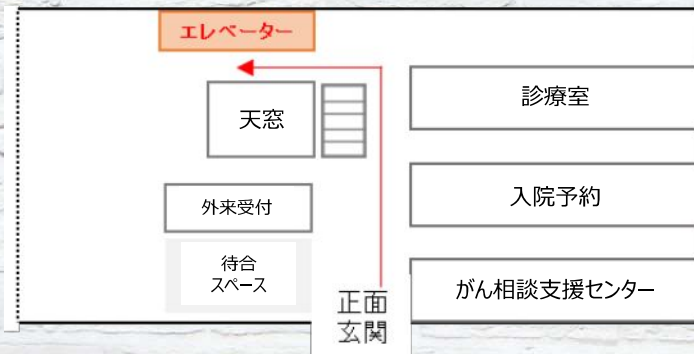
### 開催要項

日時：毎月第2土曜日 午後1時30分～

場所：高野病院6Fイベントホール（名称：グリーンホール）

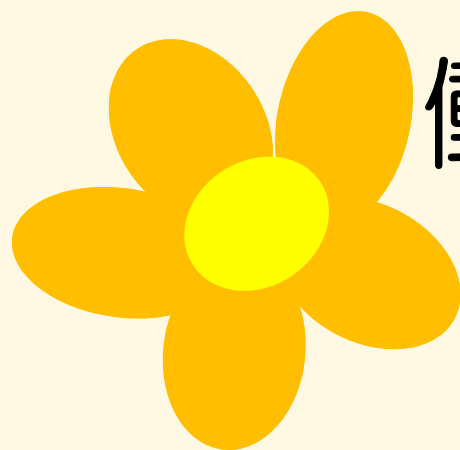
対象：がんの患者さま、ご家族

\* 第2土曜日が祝日の場合は変更になりますので、  
医療スタッフまたはホームページにてご確認ください。

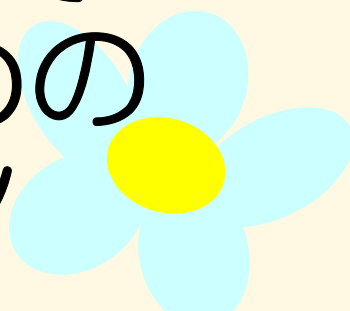


エレベーターで6階まで行き  
イベントホールにお越しくださいませ





# 働き&子育て 世代のための がんサロン



がんサロンは、がん患者やそのご家族が、安心して想いを語ったり、聴いたりして、共に考えることを大切にしています。

働き&子育て世代のためのがんサロンは、がん患者さんやご家族が心の悩みや体験談等を自由に語ることができる交流の場です。

日時 : 毎月第3土曜日 14:00~16:00

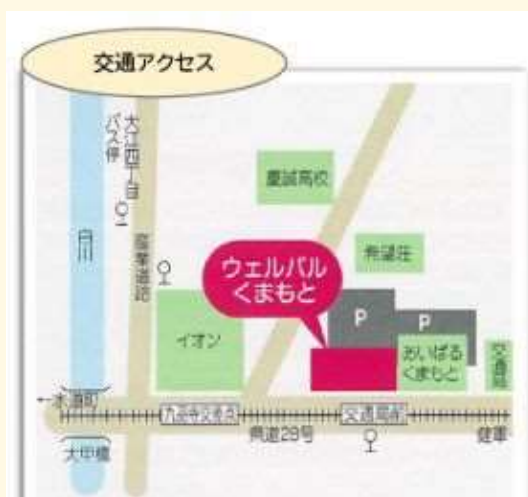
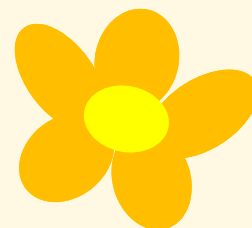
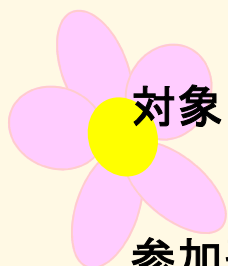
会場 : ウェルパルクまもと 3階 301・302会議室  
(熊本市中央区大江5丁目1-1) ※駐車場あり

対象 : 就労・子育て世代のがん患者さんとそのご家族等  
どなたでも大歓迎

参加費 : 無料

※参加される場合は、事前申し込みが必要です。

参加希望の方は、熊本市医療対策課 ☎096-364-3186 まで

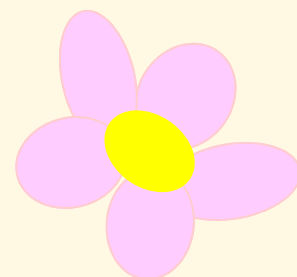


お問い合わせ

熊本市保健所医療対策課

TEL 096-364-3186

FAX 096-371-5172



# 熊本市民病院

## がんサロン～もくせい～



**開催日時：毎月第4火曜日 14:30～15:30**

**開催形態：対面式開催**

**対象者：がん患者さんとそのご家族**

**開催場所：熊本市民病院 2階ホール**

### <申込み方法について>

「記載内容①～④」を記載して、**サロン開催4日前（開催前週金曜日）**までにメールもしくは電話にて申込みください。

○メールへの記載内容

①メール送信件名「○月がんサロン参加申し込み」

②氏名 ③電話番号 ④メールアドレス

○**申込メールアドレス** [byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp](mailto:byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp)

○**申込電話番号** **096-365-1864** (受付時間 平日8:30～17:00)

がんサロンは、患者さん・ご家族などが集い、語り合い、情報交換をする場所です。参加者同士が話をしたり、聴いたりすることで、体験を共有したり、共に考えたりする時間になります。まずは一人で悩まず参加してみませんか。

# 長嶺がんサロン ～CROSS(クロス)～

CROSS(クロス)には「人と人との結びつきを強くしましょう」  
という意味を込めています

いまをたいせつに！

「オンライン+対面」で行っています！

こころはひとつ！ つながってるよ！



ときには悩み



ときには大笑い

- 開催日 : 毎月第4水曜日 午前10時～11時  
ミーティングには9時45分から入室できます  
対象 : がん患者・家族・がん体験者・家族等  
参加人数 : 対面5名(先着順) + オンライン参加者  
参加費 : 無料(通信接続料はご自身でご負担ください)

## ○申し込み方法

参加希望者は、お名前・電話番号・メールアドレス・参加方法  
<対面またはオンライン>をご記入の上**申し込み期日**までに  
メールで申し込みください。

## ○申し込みメールアドレス

\*メールの題名に「がんサロン申込み」とご入力ください。

[ganrenkei@kumamoto-med.jrc.or.jp](mailto:ganrenkei@kumamoto-med.jrc.or.jp)

○参加申し込み前に 長嶺がんサロン<<オンライン>>のお約束を  
読んでいただき同意のもと参加をお願いいたします。

問い合わせ 熊本赤十字病院 がん相談支援センター  
TEL 096-384-2111(代)

お気軽にご参加ください



# 朝日野がんサロン



参加費  
無料



● 日程 第4水曜日 14:30~15:30

● 対象 がん患者様、がん経験者

● 場所 朝日野総合病院  
透析・呼吸器センター棟1階「サン・サロン」



スロープを上がると  
入口がございます。



透析・呼吸器センター棟入口横の  
スロープを上がります

※場所がわからない場合は救急・手術棟  
受付にお声掛けください

詳細・ご予約は  
こちらから



お問い合わせ 総合リハビリテーションセンター  
☎096-344-3000  
担当：工藤 岩本



# 宇城がんサロン

## ～ほっとカフェ～

日時：第3金曜日  
13:30～

場所：熊本南病院 2階 会議室

対象：がん患者様・ご家族  
(入院中、外来通院中、他院通院中の方も歓迎)

丘の上に立つ病院で  
みんなで、  
おしゃべり  
しています

がん患者様が抱える不安を話し合い、  
情報交換ができる場所としてがんサロンを開設しました  
どうぞお気軽にご参加ください

〈問い合わせ先〉

独立行政法人国立病院機構 熊本南病院  
地域医療連携室 電話 0964-32-0826

- \* 感染対策のため、手指消毒とマスク着用をお願いします
- \* 体調のすぐれない方は参加をお控えくださいますようお願いいたします
- \* 定期的に室内換気をさせていただきます

# たまきながんサロン「こもれび」 くまもと県北病院 がんサロン

## がん サロン とは

がん患者さんやご家族が集まり、  
交流や情報交換をおこなう場です

- 開催日時：奇数月 第1水曜日 13:30～14:30
- 開催場所：くまもと県北病院2階 たまきなホール  
(セブンイレブン裏)
- 参加対象：がん患者さんやそのご家族さま  
(入院患者は除く)
- 内容：医療者による学びの場(15分程度)  
情報交換・交流会(40分程度)

- 参加申し込み用紙をご記入いただき、FAX又は、  
外来総合受付へお渡してください。
- 当日は直接会場へお越しください。参加費は無料(駐車料別)です。
- 感染症対策を行い、体調を考慮しご参加ください。

## お問い合わせ窓口

くまもと県北病院 がん相談支援センター 担当：永田・神田  
電話：0968-73-5000(代) FAX：0968-73-5300  
感染症などの流行状況により変更中止の可能性がります。

# いこいカフェ ひまわり

日時：毎月第2火曜日 13時～

場所：荒尾市立


有明医療センター 1F講堂

参加者：がん患者及び家族、  
がん医療に関心をお持ちの方

参加費：無料

ミニレクチャーを毎回開催予定です  
ご予約は不要 お問い合わせは下記まで

荒尾市立有明医療センター  
がん相談支援センター

 0968-63-1115



# がんサロン “なんかんとつば会”



がんに罹患し悩み苦しんでいる方、及び家族の方へ同じがんの経験者同士で共感し共有し合い悩みや苦しみを少しでも和らげる場所として、ここ南関町で12月を除く毎月1回第4日曜日にがんサロンを開催しています。平日忙しくて来れない・どんなところか一度参加してみたい方覗いてみて下さい・・・ドアは開けてあります。

—記—

**参加要項:**がん患者様・患者様のご家族・がん経験者様以上、一般の方参加不可  
② 町外の方は施設使用料100円を頂きます。

**開催場所:**南関町交流センター

(住所)熊本県玉名郡南関町小原 1408



交流センター外観

### 公共交通機関利用時

(九州産交バス) 交通センター・玉名駅・山鹿市役所それぞれの発着にて交流センター入口下車  
※高速バス利用時は小原バス停下車にて徒歩10分

**開催日時:**1月から11月までの第4日曜日午後1時30分～3時まで

**注)12月は開催有りませんので、ご注意ください**

開催の有無については下記いずれかの問合せ先へご確認をお願いします

問合せ先:南関町保健センター Tel 0968-53-3298(月曜から金曜日まで)

南関町交流センター Tel 0968-53-2007(土日のみ)

- がんサロンとは、患者仲間で安らぐ場所
- 対話を通して患者・家族の不安や孤独を緩和する場所
- よりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所
- がん医療に対する情報交換をする場所

# 山鹿がんサロン

患者さんをご家族の交流の場です。体調のことや日頃の不安など一緒に話したり、情報交換をしませんか？

日時：毎月第2金曜日

14：00～15：00

場所：山鹿市民医療センター  
1F 医療研修センター

内容：ミニレクチャーと交流会  
(ミニレクチャーは偶数月のみ)

対象：がん患者さんとそのご家族

【問合せ】

山鹿市民医療センター  
がん相談支援センター

電話 0968-44-2185

## 熊本再春医療センター がんサロンのご案内

がんサロンは、がん患者さんや、ご家族がお互いの経験を語り合い、**悩み**や**不安な気持ちを分かち合う、交流の場**です。

言葉にするだけで気持ちが落ち着くことがあります。話を聞くだけで心が穏やかになることもあります。**心のモヤモヤ、話してみませんか。**

初めましての方から、常連さんまで、かかりつけの病院にかかわらずお気軽にご参加ください。



＜がんサロン＞  
毎月第3木曜日  
14：00～15：00



感染症予防のため、サロン中のお食事はご遠慮ください。  
お飲み物はご持参いただいても構いません。

### 【お問い合わせ】

熊本再春医療センター 地域医療連携室内 がん相談支援センター  
受付時間 8：30～17：15 月～金（祝祭日・年末年始は除く）  
電話番号 096-242-1000



# かすみそう こうしがんサロン

日頃から、感じていること不安なこと、  
悩んでいることなど、同じ体験をもつ  
がん患者さんやご家族とお茶を飲みなが  
ら交流し気軽に話してみませんか？  
また、定期的に院内スタッフ  
(各種専門職)による講話もあります。  
病気の疑問や不安なことなども一緒に  
学んでみませんか？

**日時：毎月第2木曜日 13時半～15時**

**場所：合志第一病院  
2階 一般病棟 Café八方ヶ岳**

**対象：がん患者さん及びご家族  
当院で看取りをされたご遺族**

参加費は不要となっております。  
途中参加や退席可能です。

申し込み方法：事前申し込み、当日参加可能  
問い合わせ先：合志第一病院 地域連携室  
096-242-2745(代表)

# 阿蘇がんサロン

## 笑がお えがお

### 開催概要

開催月 4月6月8月10月12月2月  
第2水曜日 14:00~15:00

場 所 阿蘇医療センター 講堂  
対象者 患者様・ご家族・その他支援者  
参加費 無料

- ・ 患者仲間で安らぐためにつくられた空間
- ・ 対話を通して患者や家族の不安や孤独を緩和する場所
- ・ よりよく過ごすきっかけを自分のペースで  
みつける場所
- ・ がんに関する情報交換をする場所



お問い合わせ先：阿蘇医療センター 地域連携室  
TEL (FAX) 0967-34-0463



みふねがんカフェ

# 論茶喫茶

**日時** 毎月第4金曜日 午前10時～12時

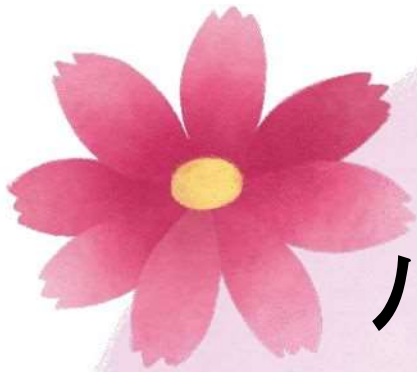
**場所** 御船町保健センター2F研修室  
(変更の場合有り)

**対象** がんや難病等の患者さんとその家族  
(元家族)、その他世話人が認める者

患者さんご家族の皆様が、お茶を飲みながら安心して思いを語り合え、交流の中で体験に基づく色々な知識や経験等の情報交換が出来る場所を目指しています。

主催 : みふねがんカフェ世話人 [園田]  
(御船町木倉357-3) TEL 090-4347-5177

後援 : 御船町役場健康づくり保健課



# 八代がんサロン

## 秋桜 cosmos



八代地域で、がん患者様の不安や孤独感を和らげるための場所、がん医療の情報交換の場所等を目的に、平成 22 年 11 月より八代がんサロンを開設いたしました。どうぞ、お気軽にご利用ください。

### がんサロン「秋桜 cosmos」ってどんなところ？

1. がん患者様同士の情報交換や親睦がはかれます  
お茶を飲みながら語らいの場所として利用できます！
2. がんに関する情報収集ができます  
書籍、リーフレットなどを準備しています！
3. がんに関する疑問に医療関係者が対応します



### 開催予定曜日と時間

毎月第 2 水曜日 13:00～15:00  
参加費は無料です

### 参加者

がん患者様はどなたでも  
(入院中、通院中、他院通院の方)  
ご利用いただけます

### 講座・相談

看護師、薬剤師、栄養士、MSW が  
対応いたします

### 開催場所

熊本労災病院 2 階会議室  
(場所が変更になることもあります)

### ミニ レクチャー

講師を招いての講座も  
開催します

### お問い合わせ

熊本労災病院 がん相談支援センター  
TEL:0965-33-4151



# 水俣がんサロン「未来へ」

## 定例会のご案内

がん患者さんとご家族の方はお集まり  
ください。

日時：不定期(第3金曜日) 午後2時から1時間程度

場所：国保水俣市立総合医療センター

西館6階 会議室

内容：1部 学習会

2部 意見交換会(交流会)

(お茶とお菓子を用意します。)

参加費：無料

※ 事前予約の必要はありません。

※ 開催状況をご確認の上、ご参加ください。

お問い合わせ先  
国保水俣市立総合医療センター  
地域医療支援室 担当：山田  
☎ 0966-63-8833

# くま川がんサロン

人吉球磨地域で、がん患者が悩みや体験談などにつき語り合い、  
情報交換ができる場所として、「くま川がんサロン」を開催しております。

## ～くま川がんサロンとは～

- お茶を飲みながら患者仲間で安らぐための空間
- 体験談など語り合うことで患者・家族の不安や孤独感を和らげる場所
- がん患者同士の情報交換ができる場所
- がんに関する相談にも専門職らが対応する場所
- 時には講師を招いてのミニ講座も開催
- 患者様やご家族が主体となり、医療関係者がサポートする会

◆開催：毎月第4水曜日 13:00

現在、休止中です

◆場所：人吉医療センター 2階 患者図書室（もちの樹）

◆対象：がん患者（入院、通院、他院問わず）、家族、その他支援者

◆申し込み：不要

◆会費：無料

◆連絡先：独立行政法人地域医療機能推進機構  
人吉医療センター  
がん相談支援センター 南 秀明  
TEL：0966-22-2191 (代表)

# がんを知って生きる毎日を 笑顔で暮らすために

がん患者とそのご家族のサポートのため、当院では、  
**天草がんサロン「たんぽぽの会」**を開催しています。

天草がんサロン「たんぽぽの会」ってどんなところ？

- ✚ お茶を飲みながら患者・家族同士で安らぐための空間
- ✚ 体験談など語り合うことで患者・家族の不安や孤独感を和らげる場所
- ✚ がん患者同士の情報交換ができる場所
- ✚ がんに関する相談にも専門職らに対応する場、時には講師を招いてのミニ講座も開催
- ✚ 患者さまやご家族が主体となり、医療者関係がサポートする会

## 天草がんサロン「たんぽぽの会」

開催：毎月第3水曜日 13:30~15:00

開催場所：天草中央総合病院（第2会議室）

対象者：がん患者（入院、通院、他院問わず）、家族、その他支援者

参加者：治療経験者、がん患者、家族、病院職員

会費：お茶代（100円）

問い合わせ先：天草中央総合病院 がん相談支援センター

担当：須崎・福田

TEL：0969-22-0011

# がんサロン ふらっと

がん患者さんやご家族の方と心配なことや  
こころの悩みなどを話し合ってみませんか？

日時：毎月第2金曜日 14：00～15：30

場所：医療センター（健診センター2階会議室）

対象者：がん患者さん・ご家族・支援者など

予約：不要 参加費：不要

誰でも ふらっと  
気兼ねなくフラットな関係で

がんサロンはこんな場所

患者仲間で  
安らぐための  
空間

がん医療に対する  
情報交換を  
する場所

患者・家族の不安  
や孤独化を緩和  
する場所

当院への入通院は問いません！  
途中の入退室も自由です！  
お気軽にお越しください。



お問い合わせ先 天草地域医療センター TEL0969-24-4111（長嶋・大崎）



# 上天草がんサロン



## アクアマリン

### ●●● がんサロンってどんなところ？ ●●●

- がん患者様やご家族が抱えている不安や悩み、病気を通じて経験したことなど、気軽に話し合い、お互いの情報交換や親睦交流をはかります。
- ミニ講座なども予定しており、情報収集が出来ます。

**開催日:** 毎月第3金曜日 13:30~15:30

ご希望の方は問い合わせください

**会場:** 上天草総合病院 6階講堂  
(会場変更の場合もあります)

**対象者:** がん患者様(入院中・通院中・他院通院中の方)、  
ご家族、その他の支援者

### 問い合わせ ●●●

上天草総合病院 地域医療支援課  
上天草がんサロン事務局

TEL 0969-62-1122(代表)

大切な人を喪った悲しみは 一人で我慢しなくていいのです

～ グリーフケア サロン ～

# 縁（まる）カフェ

開催日時： 奇数月 第3土曜日 10時～12時

場 所： 参加者へ別途ご案内します

参加費： 無料

対 象： 大切な人を亡くされた方（ご遺族など）

参加方法： 初めの方は事前にご連絡ください  
その後 詳細をご案内します

「縁（まる）カフェ」は、大切な人を喪った方が集まって泣いたり、語ったり、その場にいることを大切にして、悲嘆作業(grief work:グリーフワーク「喪の作業」)を促すためのサロンです。



大切な人との関係は特定しません。  
また、何年経っていても  
気が向いたときに参加できます。

「悲しみ比べをしない」  
「ここで知りえた個人情報は  
口外しない」  
これが、サロンのルールです。



お問い合わせ先

e-mail: [marucafe3@gmail.com](mailto:marucafe3@gmail.com)

ホームページ: <http://marucafe.wpblog.jp/>

縁（まる）カフェ

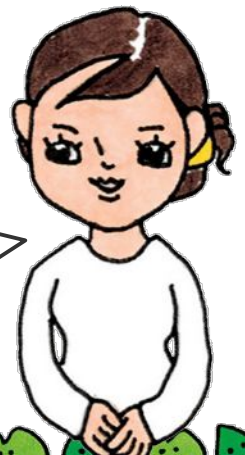
もしくは

Tel: 096-373-5676

熊本大学病院 がん相談支援センター  
がんサロンネットワーク熊本



ひとりで悩まないで、  
一緒におしゃべりしませんか？  
病気や生活のことなど、何か解決法がみ  
つかるかもしれませんよ！



# 血液疾患患者と家族

## 晴れの会



毎月第3日曜日 玉名市宮原の  
自宅で12時～15時の時間で定  
例会サロンを開催しています。開  
催状況が変更になる場合もありま  
すので、お問い合わせの上ご参加  
ください。

平成18年4月に熊本初の血液疾患患者会として発足し  
ました。

毎月の定例会・会報発行・ホームページの運営・医療機関  
への広報活動・電話相談・専門医による個別相談（面談）  
など、患者さんのニーズに添った活動をしています。

### 血液疾患患者と家族「晴れの会」

代表 **荒平陽美** あらい ひろみ（私も悪性リンパ腫の元患者です。）

〒865-0042 玉名市宮原662

TEL・FAX 0968-73-2204

携帯 090-3661-5227

事務局 野中 克彦 携帯 090-6771-8566





～がんサロンのご案内～

発行日 2024年10月16日

発行 がんサロンネットワーク熊本  
熊本県がん連携サポートセンター  
☎ 096-373-5558

