

県内のがん診療連携拠点病院

【都道府県がん診療拠点病院】連絡先

熊本大学病院 (096)373-5764

【地域がん診療連携拠点病院(国指定)】連絡先

熊本労災病院 (0965)33-4151

人吉医療センター (0966)22-2191

熊本赤十字病院 (096)384-2111

熊本医療センター (096)353-6501

済生会熊本病院 (096)351-8000

荒尾市民病院 (0968)63-1115

【熊本県指定がん診療連携拠点病院】連絡先

熊本中央病院 (096)370-3111

熊本再春医療センター (096)242-1000

熊本総合病院 (0965)32-7111

水俣市立総合医療センター (0966)63-2101

天草地域医療センター (0969)24-4111

天草中央総合病院 (0969)22-0011

熊本地域医療センター (096)363-3311

くまもと森都総合病院 (096)364-6000

大腸肛門病センター高野病院 (096)320-6500

山鹿市民医療センター (0968)44-2185

熊本南病院 (0964)32-0826

阿蘇医療センター (0967)34-0311

熊本市民病院 (096)365-1711

(2021年4月時点)

「私のノート」・「私の日記」に関するお問い合わせ

「私のノート」・「私の日記」は
県内の医療機関で交付しています。

詳しい情報や入手方法については、
各がん診療連携拠点病院へお問い合わせください。

がん診療連携拠点病院／かかりつけ医療機関

【お問い合わせ先】

熊本大学病院内

熊本県「私のカルテ」がん診療センター

〒860-8556 熊本市中央区本荘1丁目1-1

TEL:096-373-5764・5763(直通)

FAX:096-373-5768

「私のノート」・「私の日記」の内容は
ホームページでもご覧頂けます。

私のノート 私の日記

<http://www2.kuh.kumamoto-u.ac.jp/Canconsultation/mykarte/index.html>



私のカルテ 私のカルテ 私のカルテ
私のカルテ 私のカルテ 私のカルテ
私のカルテ 私のカルテ 私のカルテ

「私のカルテ」の姉妹版

「私のノート」



「私の日記」



©2010 熊本県くまモン

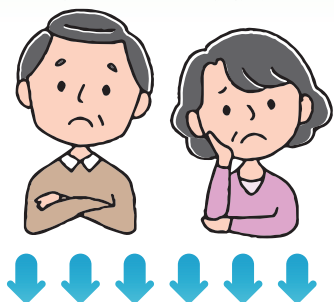
啓発キャラクター「わたノト」ちゃん



熊本県がん診療連携協議会
相談支援・情報連携部会
熊本県「私のカルテ」がん診療センター

「私のノート」・「私の日記」 ってなに？

- ✓ 自分の思いをなかなか言葉にできなくて…
- ✓ 体調の変化を書く物がなかったかな？
- ✓ たくさんの医療者に関わってもらっているけれど、誰に何と言われたかな？
- ✓ お薬の量は、今のままで大丈夫だろうか？等々



そんなお悩み解消の
一助になることを願い
作られました

「私のノート」 「私の日記」



©2010 熊本県くまモン

どちらも **発行無料**

「私のノート」	
対象者	重い病と診断された患者さんやご家族
サイズ	在宅やベッドサイドで使用できるA4サイズ
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・体調の日記をつける ・患者さんと医療者との情報交換を手助けする ・医療者同士の情報交換を手助けする ・お薬の情報をお薬手帳と一緒にまとめる
交付場所等	熊本県内の医療機関で十分に説明を受け、同意書にサインが必要です。
使用イメージ	

「私の日記」	
対象者	重い病と診断された患者さんやご家族
サイズ	持ち運びしやすいA5サイズ
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・体調の日記をつける ・患者さんと医療者との情報交換を手助けする ・言えなかった思いを書いてみる ・お薬の情報をお薬手帳と一緒にまとめる
交付場所等	熊本県内の医療機関で説明を受けてください。
使用イメージ	

➤ メリットは？ 〈実際に使用されている患者さんに聞きました〉



使い終わったあとは、大切な自分の記録として保管しています。



説明の内容や、症状が出た時の対応の仕方など、わからなくなったら、何度でも読み返しています。



記録を病院のスタッフに見せるので、体の調子や、自分の気持ちを伝えやすくなりました。



家族としても、体調が把握できるので役にも立っています。



日々の体調の記録をつけることで、体調管理がしやすくなりました。



日常生活の中でわからないことがあったら書き留めています。