



みつばちラジオ生中継 9:00~12:00  
 [JAT WAVE Saturday In 天草市健康フェスタ]

見て、知って、  
 体験して、  
 健康ライフ!

**入場無料**

★小学生の歯の衛生に関する図画・ポスターコンクール作品を、市民センターエントランスホールに展示しています。



平成30年度 天草市健康フェスタ図画  
 ポスターコンクール  
**天草郡市歯科医師会会長賞**  
 天草市立新和小学校5年  
**清水 千寛** しみずちひろ さん

**健康ポイント  
 45Pもらえます。**

★申請も受け付けます

熊本大学  
 薬師会 × 薬学部学生  
**健康推進講座**

市民センター  
 2階大会議室  
 10:00~10:30  
 14:00~14:30  
図画ポスターコンクール作品のみなさんへおススメ!

令和元年 **6月15日** 土  
 9:30開場~16:00  
 (受付15:30まで)

天草市民センター体育館(主会場)  
 大ホール&展示ホール他

**表彰式/13:00~13:30**(大ホールにて)  
 歯の衛生に関する図画及びポスター優秀者  
 天草地区歯と口の健康週間8020優秀者

# 天草市 健康 フェスタ 2019

## 相談コーナー

- 健康・栄養相談
- がん相談支援センターによる相談
- 健康、お薬、サプリメント・よろず相談
- 肝疾患コーディネーターによる相談と肝臓病教室  
【肝臓病】 午前の部:11:00~11:30  
 教室 午後の部:14:00~14:30
- 心の健康コーナー
- たばこよろず相談・肺年齢測定

## チェックコーナー

- 骨密度測定 (偶数年齢の方のみ整理券配付)
- 血管年齢測定 (整理券配付)

骨密度測定・血管年齢測定は  
 希望者多数の為 9:30、10:20、11:20、  
 12:20、13:20、14:20 の1時間ごとに  
 骨密度測定は各55枚、血管年齢測定は各85枚  
 程度の整理券を配布します。

- 脳いきいきチェック
- 糖尿病相談・血糖測定コーナー
- 健康づくり推進員の会による  
 ウォーキング歩幅チェック・身体測定
- 口コモ、医療・介護相談コーナー

…… 13:00~



## 歯科コーナー

13:00から

- 歯垢染め出し・ブラッシング指導
- フッ素塗布 ● フッ化物洗口
- 歯科検診と相談 ● 口腔内細菌数測定

## 体験・その他のコーナー

- ニュースポーツ体験
- 食生活改善推進員による食育体験
- 天草拓心高校による「天草HAPPYプロジェクトコーナー」モイナ・ハンド  
 マッサージと映像発表 … 9:30~12:00
- 石膏模型の色付け体験コーナー  
 …… 13:00~



## すこやか親子の健康コーナー

展示ホール

- ハイハイ競争(10:30~11:00。1歳未満の赤ちゃん対象。展示ホールにて10:00から受付。先着30名様)
- 親子ふれあい(体操)あそび(11:00~14:00~)
- ファミリーカフェ体験【産前産後サポート事業】
- エコチル風船プレゼント ● お肌年齢チェック
- 親子歯科検診・フッ素塗布等(13:00~16:00)
- 歯バッチ作成(午前・午後 各100名)
- 子どもの身体計測、母子相談

**キッズコーナー**  
 検診コーナーにあります。

● モバイルファーマシー  
 (移動薬局)もやってくる!

主 催 / 天草市、天草郡市歯科医師会

後 援 / 天草郡市医師会、天草郡市薬剤師会、熊本歯科歯衛生士会天草郡市支部、熊本県理学療法士協会、天草保健所、熊本県天草歯科技工士会、熊本県国民健康保険団体連合会、天草市食生活改善推進員協議会、天草市スポーツ推進委員協議会、天草市健康づくり推進員の会、天草ケーブルネットワーク株式会社

※各コーナーの設営に関しましては、変更の場合もあります。  
 当体育館内は土足禁止ですので、必要な方は上履き等をご持参ください。

お問  
 合わせ先

天草市健康福祉部健康増進課  
 天草市 龜塚町 龜川1886-2 (天草中央保健福祉センター内)  
**TEL 0969-24-3737**