

大切な人を失った悲しみはひとりで我慢しなくていいのです

グリーフケアサロン 縁(まる)カフェ

開催日時：奇数月 第3土曜日 ~~14時~~ 予定時間：10~12時

場所：~~ウエルパルクまもと 4階~~

駐車場：~~ウエルパルク熊本駐車場~~

参加費：お茶代（お気持ちで）

対象：大切な人を亡くされた方（ご遺族など）

参加方法：下記お問い合わせ先までご連絡ください
初めての方は20分前にお越しください

ただいま、様々な熊本市内の会場を確保し開催しています。ご相談や参加をご希望の方は下記にご連絡ください。

「グリーフケアサロン熊本」は、大切な人を喪った方が集まって泣いたり、語ったり、その場にいることを大切に、悲嘆作業(grief work:グリーフワーク「喪の作業」)を促すためのサロンです。

大切な人との関係は特定しません。

また、何年経っていても気が向いたときに参加できます。



全員が安心して集えるよう、マスク着用などの感染予防には引き続きご協力をいただきます。

「悲しみ比べをしない」
「ここで知りえた個人情報
口外しない」
これが、サロンのルールです。

＜お問い合わせ先＞

縁(まる)カフェ

e-mail : marucafe3@gmail.com

ホームページ : <http://marucafe.wpblog.jp/>

もしくは

熊本大学病院 がん相談支援センター
がんサロンネットワーク熊本

Tel : 096-373-5676

