

Q7

## 血管が細いのですが、 点滴できますか？

抗がん剤の注射は、末梢静脈・中心静脈・動脈・腹腔内などから行なわれます。その中でも最も多く用いられるのが、腕や手から行なう末梢からの静脈注射です。

末梢からの静脈注射は、血管が細く点滴が難しい場合には、事前に点滴が入りやすくするための工夫をします。それでも点滴が難しく苦痛を伴う場合は、皮下に埋め込み型のポートをつくるという方法もありますので、主治医にご相談ください。（中村みつる）

### 点滴針を入りやすくするための工夫

- ① 点滴前に暖かい電気毛布で腕や身体全体を温め血管を拡げる
- ② 点滴前に暖かいお湯に肘から先をひたして温める
- ③ 点滴前に暖かい飲み物を飲んで、体全身を温める
- ④ 点滴前に手を下方に下げて、拳を握ったりひろげたりして手の運動を何回か行う

…など

