

# 熊本がんサロンだより

2021. 3月発行

熊本がんサロンはコロナ禍における感染防止のため、2020年11月よりWebによる「オンライン熊本がんサロン」を開催しました。

和やかな雰囲気の中、がん相談支援センター相談員も交えて、参加者同士の近況報告や質問への意見交換を行っています。

コロナ禍により人と接する機会も減っている中、がんサロンで仲間と時間を共有し、一緒にお話しませんか。ご参加お待ちしております。

## 「オンライン熊本がんサロン」開催状況 ( ):がん相談支援センター

第1回 2020年11月17日 参加8名+(2名)

テーマ「近況報告」

Zoomの事前チェックと当日も電話でのやりとりにより皆さんとバッチリ繋がりました『皆さんの顔が見られたのが一番良かった』との声がありました



第2回 2020年12月15日 参加5名+(2名)

テーマ「近況報告、質問」

がん情報をどう得ているか

コロナ禍の受診で注意していること

コロナ禍の過ごし方、気の持ち方について

12月はコロナウイルス感染者が急増し、コロナに関する質問を中心に開催しました

第3回 2021年 1月19日 参加6名+(2名)

テーマ「近況報告、質問」

コロナ禍 年末年始の過ごし方

コロナウイルスワクチン接種・副作用について

『気がめいているときに皆さんと話せる場があるのは有り難い』との声がありました

第4回 2021年 2月16日 参加8名+(2名)

テーマ「近況報告、質問」

家族が、がん宣告を受けたときの気持ち

病気との向き合い方、不安感の解消方法

不安な気持ちのご質問をたくさんいただき、みんなで意見を交換しました

第5回 2021年 3月16日 参加7名+(2名)

テーマ「近況報告」

次年度のサロン開催方法について意見を伺いました  
コロナウイルス感染症の収束を願うばかりです

