

C. Norris Bulbar Scale

	普通にできる	幾分支障がある	十分にはできない	全くできない					
1. 息を一気に吹き出す	3 普通にできる	2 床から約30度以下だが屈曲できる	1 床から30度以下だが屈曲できる	0 床から頸を持ち上げられない					
2. 口笛を吹く(口とがらしができる)	3 普通にできる	2 ひとりでできるが相当の努力と時間を要する	1 人手をかりればできる。手摺のみでは困難	0 全くできない					
3. 頬をふくらます	3 普通にできる	2 ひとりでできるが相当の努力と時間を要する	1 人手をかりなければできない	0 全くできない					
4. 顎を動かす	3 あらゆる方向に動かせる	2 時間をかければボールペンで読める字を書ける	1 太い字を書ける		7. 舌を頬の内側につける	3 舌を頬の内側につけ強く舌を収縮できる	2 時間をかければひとりでできる(座位か立位...を明記)	1 時間がかかり過ぎて実用的ではない。かなりの介助が必要	0 全くできない
5. ラララと言う	3 普通にできる	2 通常のものであれば時間をかければひとりでできる	1 一部		8. 舌を上顎につける	3 舌を上顎につけて強くおすことができる	2 線は何とか実用的に引ける	1 線は引けるが実用性に欠ける。自助具を使えば線は引ける。	0 全くできない
6. 舌を突き出す	3 普通にできる	2 時間をかければひとりでできる	1 一部は一部けられた		9. 咳払いをする	3 普通にできる	2 握る力は弱い何か実用的に握れる	1 握る力は弱く、実用性に欠ける(自助具を使うか柄に布を巻きまくることなどで何とか実用)	0 全くできない
						なし	少しはある	ある	程度がひどい
					10. 流涎	3 なし	2 下をむく,食事中,会話などにある	1 食事,会話などをしまくとも時々ある。あるいは時々よだれを拭く必要がある	0 絶えず流涎がある
					11. 鼻声	3 なし	2 少しはある	1 はっきりとわかる程度	0 話の内容がわからない程度
					12. 口ごもり,内容不明瞭	3 なし	2 時々解らない言葉が混じる	1 ときどき解かる言葉が混じる	0 殆んどわからない
					13. 食事内容	3 常食	2 軟食	1 きざみ食	0 半流動食
								総点_____点	