

嚥下訓練食 0 t (案)

<均質で付着性・凝集性・硬さに配慮したとろみ水>

<献立>
アイソトニックゼリー
アクアケアゼリー



アイソトニックゼリー

アクアケアゼリー

- 味も良く、口で溶けて飲み込みやすかった (耳鼻)
- 簡便で使いやすく、風味・味も美味しい (神内・歯科)



現在採用はアイソトニックゼリーのみ。
今後はアクアケアも採用検討

嚥下調整食 1 j (案)

<均質で付着性・凝集性・硬さに配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの>



嚥下調整食(1j)

* 良い意見

- 実際に口に運んでみると、均質で凝集性のあるゼリーは、口の中で過度に粘着性もありムセにくと感じました (リハ)
- 予想よりしっかり味がついていたので良かったです。送り込みもしやすく舌ざわりも良いです (神内)
- 白身魚ムースは絶品です、塩味が効いていて食べやすいと思います。(神内・耳鼻・リハ)

変更済

* 検討課題

- 白身魚のムースはおかずなのでおかずっぽく盛りつけた方がいい。見た目と味にギャップがあった(無記名)
- 従来のお茶ゼリーは人気がなく、他のものは味もあり楽しめが出そうだった(耳鼻)
- 口の中でのばらけやすさからはアイスカルゼリーよりも、ブロックゼリーの方が1jの方が良いのではないかと思われた(呼内)

レベルにあったものへ変更

盛りつけ方を工夫

嚥下調整食2-1, 2-2(案)

<ピュレ・ペースト・ムース・ミキサー食などのうち、べたつかず、まとまりやすく、滑らかさがあるもの>



<献立> (均質)
バンプリン
ヨーグルト
ブイクレスゼリー
お茶ゼリー

<献立> (不均質)
全粥ゼリー
かき玉スープゼリー
ブロックゼリー
バナナペースト