

口腔乾燥(ドライマウス)と摂食嚥下障害

- ドライマウスには口の中の粘つき、舌の痛み、口臭などの症状のほか、**乾いた食品を食べられない、食べ物をうまく飲み込めない**といった症状がある。口の中が乾くと、唾液の持っている自浄作用が失われ、通常よりも感染症になりやすくなる。特に高齢者は、そのまま放置しておくと、**食べ物を飲み込む能力が低下する摂食嚥下障害から重篤な病気になりかねない。**