



いらっしゃいませ。こちらでは口腔乾燥の方が比較的食べやすいレシピをご紹介します。

※ 今夜のおかず ※



夏野菜とモロヘイヤの冷製スープ



長芋の酢のもの



オクラのオムレツ



つるむらさききんぴら



モロヘイヤと豆腐の梅肉和え

※ カフェブランチ ※



アボガドドリア



ずんだと豆乳のスナゲティ



里芋と黒豆のバニラアイス



りんごのバンガラタン



レモンのさっぱりサラダ