## 平成28年度第1回

まりででは一般室 in であれず

## を開催しました!

平成28年度第1回の熊本大学医学部附属病院緩和ケアセンター市民公開講座を11/3(木・祝)に開催致しました。

今回は昨年度の講義と形式を変えて、がん患者様の自宅療養に役立つ情報を集めたイベント「まちかど『緩和ケア』相談室 i n びぷれす」を行いました。

開場内には各ブースを設け、来場者が知りたい情報を選べるように しました。

熊本市が作成したメッセージノートを紹介するブースでは、熊本市 保健所職員によりメッセージノートのご紹介や、メッセージノート に関する質問を伺いました。

栄養相談では、来場者の方からのお食事のご相談をお伺いしたり、 栄養剤のサンプル、資料をお渡ししました。

アピアランスケア用品展示では、ウィッグやネイルなどのアピアランスケア用品を実際に展示、来場者の方からの外見に関するお悩みをお伺いしました。

\*\*アピアランスケアとは、がん治療の中でも抗がん剤や放射線治療に伴う脱毛や皮膚の変色、 荒れという外見上の変化のケアを目的に行われるものです。

13時からの「ありがとうプロジェクト」では、大切なひとに"ありがとう"の思いを込めて、季節のカード作りを行いました。スタッフも一緒に参加させて頂き、カードを作成しながら参加者の皆様とおしゃべりをさせて頂きました。

14時30分からの「カバーメーク体験会」では、カバー効果の強いファンデーションクリームを使って、肌の変化を目立たなくする方法などの体験が行われました。身体にメイクをしたまま温泉に入ることができるファンデーションなどを実際に使用して頂き、効果を実感して頂くことができました。

※カバーメークとは一般の化粧品と違い、治療による皮膚症状をカバーするための専門の化粧品でのメークです。

参加者の方からは、「子供と一緒に楽しくカードを作成できました。ありがとうございました。」「参加できてよかったです。早速明日から生かせる事を教えていだきました。」などの嬉しい感想を頂くことができました。















