

いつかのもしもに備えて

～自分を知り自分を守る～

参加費
無料

2026年

2月11日 水祝

13:00～15:00

(12:30開場)

会場

熊本城ホール2階
シビックホール

〒860-0805 熊本市中央区桜町3-40

事前申込み不要

※アーカイブ配信の視聴希望の方のみ
事前申込みが必要です



当日参加先着100名様に
防災グッズプレゼント！

講演1

「災害時の健康障害を防ぐポイント」

熊本大学病院 災害医療教育研究センター
教授・センター長

笠岡 俊志 先生

講演2

「今からできる！私の備えを考えてみよう ～熊本地震で対応したがん相談の経験から～」

熊本大学病院 緩和ケアセンター
がん看護専門看護師

安達 美樹 先生

一緒に考える

あなた専用『もしもブック』を
一緒に作ってみましょう

もしも、災害に遭ったら…
もしも、病気になったら…
災害や突然の病気、体調の変化は
ある日ふいにやってきます。
災害時の対応や、普段からできることを
「今の自分」を見つめながら、一緒に
整理していきませんか？



アーカイブ配信の視聴を希望される方は
こちらからお申込みください。



※駐車場の用意はございませんので、公共交通機関でのご来場にご協力ください。
お車でのご来場の際は、近隣の駐車場をご利用ください。

-お問合せ-

熊本大学病院
医療サービス課
がん医療連携担当

(096)373-5993

iyks-ganrenkei@jimu.kumamoto-u.ac.jp

主催 熊本大学病院緩和ケアセンター
共催 熊本県がん診療連携協議会緩和ケア部会
後援 熊本県、熊本市、熊本県医師会、熊本市医師会、熊本県看護協会