

★栄養ドリンクゼリー★

市販の炭酸飲料を使って清涼感を感じることができるゼリーです。



【材料】 1人分

- 粉ゼラチン 2グラム
- 80℃のお湯 20 c c
- 栄養ドリンク(オロナミンC)1本120 c c

【作り方】

- ①80℃のお湯に粉ゼラチンをよくとかす。
- ②常温の栄養ドリンクを静かに①に加えて混ぜる。
- ③1時間ほど冷蔵庫で冷やす。