

# ★アイспリン★

電子レンジで簡単にできるデザートメニューです。



《材料》（4人分）

- ・バニラアイス 200g
- ・たまご 1ヶ

《作り方》

- ①バニラアイスを 電子レンジで溶かす  
（500Wで約1分半）
- ②①のアイスに卵を1ヶ入れて混ぜる
- ③耐熱容器に4個に分けて入れ、電子レンジ  
で加熱する （500Wで約2分）
- ④粗熱をとって冷蔵庫で冷やす